

مسمومیت های صنعتی و محیطی

مسمومیت با دود حاصل از آتش سوزی(smoke inhalation)

شدت مسمومیت و عوارض حاصل از آن بستگی به نوع ماده سوخته شده ، غلظت گازهای سمی ، طول مدت استنشاق و ترومای حاصل از آتش سوزی (از جمله سوختگی) دارد .

علائم و نشانه ها و ارزیابی و یافته های

پاراکلینیکی

مکانیسم اثر دود آتش سوزی را می توان به سه دسته تقسیم نمود ضایعات حرارتی ، ضایعات شیمیایی موضعی ، مسمومیت سیستمیک

ضایعات حرارتی :

خوشبختانه مجاری تنفسی فوقانی قدرت زیادی در سرد کردن هوای داغ استنشاقی دارند در نتیجه صدمه اصلی بر روی مجاری تنفسی فوقانی بوده که ممکن است موجب اربتم - ادم و یا نکروز مخاط و گاهی انسداد مجاری تنفسی فوقانی شود .

ضایعات شیمیایی :

آن دسته از گازهایی که قدرت حلالیت بالایی در آب داشته و اندازه بیش از ۵ میکرون

دارند ، بیشتر موجب ضایعات مجاری تنفسی

فوقانی به اندازه ۵ - ۱ میکرون و قدرت حلالیت کم بیشتر موجب ضایعات آلوئولی

و پارانشیم ریه می شوند .

مثل آمونیاک ، کلرین ، فژن ، دی اکسید نیتروژن و اکرولین

مسمومیت سیستمیک :

سه گاز اصلی مسبب مسمومیت سیستمیک در آتش سوزی ها عبارتند از : منواکسید کربن ، سیانید هیدروژن و سولفید هیدروژن

تدابیر درمانی

در صورتی که هیچ گونه علایم تنفسی یا عصبی وجود نداشته و غلظت کربوکسی هموگلوبین قبل از تجویز اکسیژن کمتر از ۱ - ۵ درصد باشد ، می توان پس از ۶ - ۴ ساعت از مراقبت های اولیه بیمار را مرخص نمود .

کلیه بیمارانی که واجد علایم تنفسی و یا عمومی هستند ، بایستی حداقل به مدت ۲۴ ساعت در بیمارستان تحت مراقبت قرار گیرند و در حالات ذیل ICU - توصیه می گردد .

وجود تروما و سوختگی متوسط تا شدید پوست ، اختلالات قلبی ، مغزی ، دیسترس تنفسی شدید ، CXR و ABG غیر طبیعی



چادر اکسیژن .

توجه : بایستی قبل از آن که بیمار بیهوش شود ، انتوباسیون صورت گرفته و تا آنجا که ممکن است از انجام تراکئوستومی خودداری کرد .

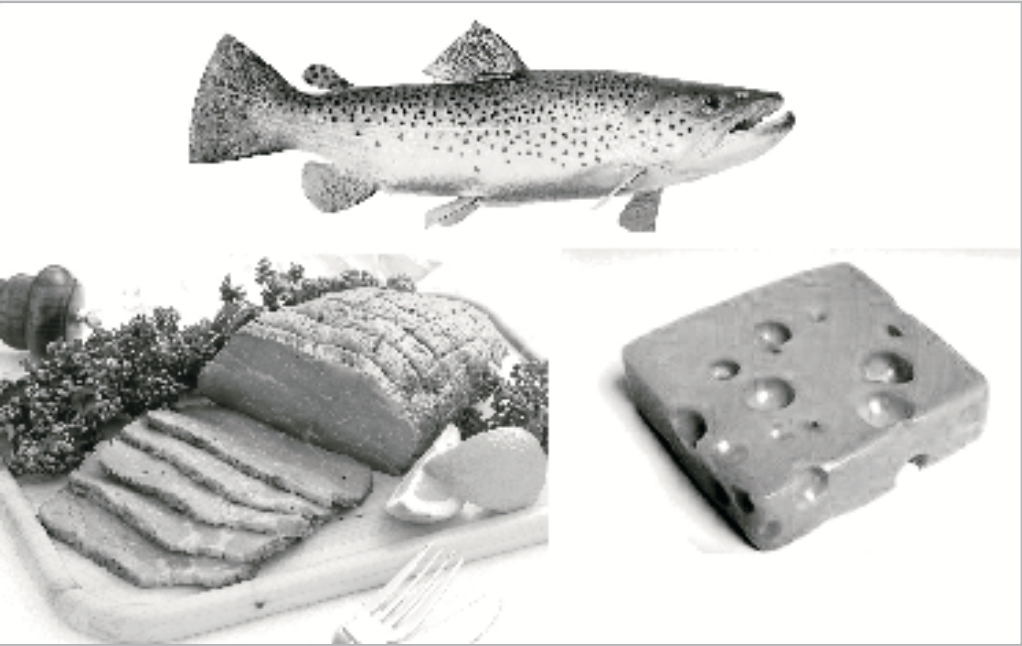
- درمان برونکواسپاسم (آمینوفیلین و ...)

- درمان ادم ریه (در صورت وجود)

- استروئید در صورت عدم پاسخ

پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیا نتیجه گرفته اند که مصرف روزانه ویتامین D در حدود ۱۰۰۰ واحد بین المللی (IU) حدود ۲۵ میلی گرم می تواند خطر ابتلا به سرطان روده را ۵۰ درصد و خطر ابتلا به سرطان پستان و تخمدان را حدود ۲۰ درصد کاهش دهد .

در گزارش این پژوهشگران در عین حال نسبت به استفاده بی رویه از این ویتامین هشدار داده شده است. مصرف بیش از ۲۰۰۰ واحد بین المللی ویتامین D در روز می تواند به جذب بیش از اندازه کلسیم منجر شود که احتمال آسیب رساندن به کلیه و کبد را به همراه دارد . انتشار نتایج تحقیقات دانشمندان آمریکایی با استقبال تعدادی از کارشناسان مواجه شده که با استناد به معتبر بودن این پژوهش ، خواستار اقدام دولت ها در زمینه آگاه سازی مردم و هدایت آنان در این زمینه شده اند . در صورتی که پوست بدن انسان به اندازه کافی در معرض تابش نور آفتاب قرار نگیرد ، مقدار مفید ویتامین D را می توان از منابع غذایی همراه با مکمل های موجود تامین کرد . نکته دیگری که در ارتباط با تحقیقات اخیرمورد توجه قرار گرفته است، قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور خورشید می تواند



مصرف ویتامین D خطر ابتلا به سرطان را کاهش می دهد

خطراتی برای فرد در پی داشته باشد . به این دلیل توصیه شده که برای دریافت مقدار لازم ویتامین بهتر است از مواد غذایی مناسب استفاده شود .

دست کم در برخی از انواع سرطان نمی توان ارتباط بین سطح ویتامین D در خون و خطر ابتلا به این بیماری را نادیده گرفت .

سال های ۱۹۶۶ تا ۲۰۰۴ در کشورهای مختلف در زمینه موارد ابتلا به سرطان انجام شده است .

نتیجه به دست آمده نشان می دهد که

می دهد که درصد درمان سرطان پستان ، روده بزرگ ، پروستات و تخمدان در میان سیاه پوستان کمتر از سفید پوستان است و پژوهشگران گفته اند که علت این تفاوت

یک متخصص تغذیه :

کودکان در حال رشد و مادران شیرده شیرینی های خامه دار کمتر مصرف کنند



" دکتر انصاری " متخصص تغذیه اظهار

داشت : به طور کلی مصرف مواد غذایی لوکس در میان وعده پیش از ظهر و عصرانه باید به نوعی باشد که همواره افراد تمایل به خوردن غذا در

وعده های اصلی را از دست ندهند .

این نکته به ویژه برای کودکان در حال رشد از اهمیت خاصی برخوردار است. بسیاری از کودکان در حال رشد ممکن است پر اشتها بوده و با مصرف این گونه مواد غذایی ، تمایلی به خوردن غذای خانگی نداشته باشند که این امر دراز مدت برای رشد اطفال مفید نیست. " انصاری " یادآور شد : دسته دیگر از اطفال ممکن است که تمایل به مصرف انواع شیرینی ها و شکلات و مغزیات را داشته و غذای منزل را هم کاملا مصرف کنند که این امر مناسب نیست چرا که زمینه پر خوری ، افزایش وزن و نهایتا چاقی را برای کودکان به ارمغان خواهد آورد . این متخصص تغذیه تصریح کرد : بهترین مواد غذایی توصیه شده برای پذیرایی ، میوه های تازه است و در صورتی که با مقدار متعادل شیرینی و مغزا مورد استفاده قرار گیرند نه تنها مضر نیست

اگر پوستتان خشك است حمام آب داغ نروید

می شود هنگام شستشو و استحمام از آب ولرم و ژل ها و محلول های شویده ملایم حاوی روغن های طبیعی استفاده شود . براساس این گزارش از آنجایی که حمام کردن چربی زیادی از پوست می گیرد به همین دلیل بعد از دوش گرفتن و حمام کردن باید پوست سر را با لوسیون محافظت کرد که بهترین زمان استفاده از آنها بلافاصله بعد از حمام است که پوست داغ و منافذ آن باز است.

برای رفع سرفه آویشن مصرف کنید

به صورت رقیق نشده نباید مورد مصرف قرار گیرد . همچنین مصرف گیاه آویشن در حاملگی و شیردهی با دوزهای معمولی مشکلی ندارد . تمام قسمت های هوایی به خصوص سرشاخه های گل دار این گیاه مورد استفاده دارویی قرار می گیرد و پس از برداشت در سایه خشک نگهداری می شود .

خواص آب دهان

باد می کنند و از بین می روند . در میان انواع مایعاتی که در بدن وجود دارد ، آب دهان تا هفت مرتبه کمتر از دیگر این مایعات دارای نمک است . همین امر به عنوان مثال موجب می شود که نوزاد در هنگام مکیدن پستان مادر ، باکتریها و سلولهای مضر را فرو ندهد .

جمع آوری گیاه آویشن ، زمان گل دادن کامل و با توجه به شرایط رویش از فروردین تا پاییز خواهد بود. همچنین عصاره آویشن به سبب وجود ترکیبات قندی موجود در اساس آن کاهنده فشارخون می باشد . لازم به ذکر است : در مصرف دراز مدت آن احتیاط ضروری است و عصاره آن به تنهایی و

ارتباط چاقی با کاهش میانگین هوش

فشارخون و ابتلا به بیماری های قلبی افزایش می یابد و چاقی یکی از دلایل اصلی مرگ زود رس نیز به شمار می روند . تازکی این تحقیق در این است که برای اولین بار نشان داد چاقی و میانگین هوش با یکدیگر در ارتباط هستند . محققان با بررسی ۲۲۲۲ فرد ۲۲ تا ۶۲ ساله ، به این نتایج دست یافتند .

دریانپوز : تحقیق تازه ای نشان داد میان چاقی و کاهش میانگین هوش در میان افراد چاق ارتباط زیادی وجود دارد . همچنین به گزارش پایگاه اینترنتی الجزیره ، این رابطه به شکل معکوس نیز جواب می دهد و نشان دهنده میانگین هوش به طور معمول باعث بروز مشکلات بهداشتی و جسمی می شود .

خون جدید برای درمان رماتیسم

آزمایش کرده اند ، گفت : در آزمایش ها معلوم شد این خون در افرادی که از قبل ناشی از رماتیسم جلوگیری می کند . آزمایش ها نشان می داد که این خون حکم پادتن را نیز دارد که به طور کامل بازدارنده ای در ورم مفاصل رماتیسم است. دکتر استیون آبرامسون " با بیان این که پژوهشگران هلندی خواص این خون را در بازدارندگی از ورم مفاصل

آزمایش کردند که از بروز ورم مفاصل ناشی از رماتیسم جلوگیری می کند . آزمایش ها نشان می داد که این خون حکم پادتن را نیز دارد که به طور کامل بازدارنده ای در ورم مفاصل رماتیسم است. دکتر استیون آبرامسون " با بیان این که پژوهشگران هلندی خواص این خون را در بازدارندگی از ورم مفاصل

اولین و پر بیننده ترین پایگاه

اطلاع رسانی هر مزگان

www.daryanews.ir

موسسه دانا حساب نگار

★ ارائه کلیه خدمات حسابداری و مالی

★ نصب و راه اندازی سیستم های مالی

آدرس ، بندرلنگه بلوار انقلاب پاساژ صدیقی، طبقه همکف

تلفن ۰۲۴۴۲۳۵۵ همراه ۰۹۱۷۷۶۲۰۸۵۰

بیا باید طراوات و شادابی را با مصرف

آبزیان به روممان هدیه دهیم

روابط عمومی اداره کل شیلات هرمزگان

